

Kristina Brustik

Freiberufliche Künstlerin, Masseurin,
Theaterpädagogin, Mutter, Ehefrau

Ich freue mich dein inneres Feuer, die Lebenslust,
die Freude an der Körperlichkeit und dem Frausein
mitzuentfachen und Wissen weiterzugeben.



Www.wohlfuehlzeit.de
Mail: info@wohlfuehlzeit.de

Tel. 07147/274177



Deva Gabriele Mattmueller

Personaltrainerin und Masseurin; Ausbildung in
Systemischer Familien- und Sexualtherapie

Meine bisherigen Lebenswege haben mich immer
wieder zur Auseinandersetzung mit dem Thema
Sexualität in all seinen Facetten geführt. Jetzt
begebe ich mich, mit dem Rucksack bepackt voller
Lebenserfahrungen und Wissen, auf den Weg zu
innerer Heilung, zu weiterem Lernen, Forschen und
Lehren. Und ich freue mich, wenn ich Dir ein Stück
weit Wegbegleiterin sein kann.

0711 / 6743 690
Devamat@web.de

Seminarzeiten 1 und 2 jeweils :

Fr. 18.30 bis 21.30 Uhr

Sa. 9.30 bis 19 Uhr

Die Seminare sind aufeinander aufbauend,
getrennte Buchung jedoch möglich.

Anmeldeformular, Preise, aktueller Kursort und
Termine siehe Beilage.

Mitbringliste:

Bequeme Kleidung

Schreib- und Malzeug

Lunghi (bequemes Tuch zum Anziehen und
Schmücken)

Decke und (Meditations-) kissen

Persönlicher Kraftgegenstand

Massageöl

Selbstverpflegung (Picknick für ein sinnliches
Buffet am Samstag wäre toll)

Für Seminar 2 zusätzlich: Handspiegel und
Taschenlampe



„Und dann kam der Tag, an dem es mir mehr
Schmerzen bereitete, eine verschlossene Knospe zu
bleiben, als zu wagen, mich zur Blüte zu öffnen.“

Anais Nin



Zurück zu den
Quellen
unserer **Weiblichkeit**

BAUBO *
und ihr lachender
SCHOSSRAUM

Seminare für Frauen
in Stuttgart und Umgebung

Baubo I

Möchtest Du - weg vom Alltag - Abstand bekommen zum täglichen Stress und Fremdbestimmtheit?

Möchtest Du Zeit und Raum für Dich haben um ganz bei Dir anzukommen und im Kreis von Frauen aufzutanken?

Möchtest Du Dich in Deine weiblichen Seiten hineinentspannen, Deine Sinnlichkeit spüren und neue Impulse für Dein Frausein mit in den Alltag zurücknehmen?

DANN BIST DU HIER AM RICHTIGEN PLATZ !

Wir werden uns mit Bewegung, Atemtechniken, Visualisierungen, Body painting und Massagen mit den verschiedensten Facetten des Frauseins auseinandersetzen. Was macht Deine Weiblichkeit aus, welche Freiheiten und Begrenzungen hast Du bisher in Deiner Sexualität erlebt? Wie kannst Du die noch verborgenen Juwelen Deiner Weiblichkeit ans Licht bringen? Im Frauenkreis schaffen wir einen achtsamen Boden, um uns zu zeigen, zu berühren und uns selbst in unserer Einzigartigkeit wertzuschätzen.

Lass Deine Sinnlichkeit erblühen



Unser Becken ist die Quelle unserer Weiblichkeit. Aus unserem Schoßraum heraus können wir Vitalität, (sexuelle) Lust, Lebensfreude und Kreativität entfalten. Von diesem heiligen Raum aus sind wir verwurzelt und zentriert und haben Zugang zu unserer urweiblichen Kraft und tieferem Wissen.



Statue von B. Demics / Yonitalk

***Baubo**
eine griechische Göttin

Baubos Augen sind ihre Brüste, ihre Vulva der Mund, mit dem sie zweideutige Witze erzählt und lacht. Es ist ein starkes, vibrierendes Lachen, welches tief aus dem Bauch aufsteigt, den Körper befreit und die Seele reinigt.

Mit ihren derben Witzen und ihrem Lachen schaffte Baubo es, der todunglücklichen Demeter (welche um ihre in die Unterwelt entführte Tochter Persephone trauerte) wieder Freude am Leben zu schenken und ihren Blick nach vorne zu richten.

Erwecke die wilde, weibliche Kraft in Dir



Baubo II

Hast Du Lust bekommen, Dich noch tiefer in Deine Weiblichkeit zu begeben und Neues auszuprobieren?

Möchtest Du ganz in Deiner Frauenkraft ankommen, Deine Wildheit und Deine (sexuellen) Wünsche und Sehnsüchte weiter erforschen?

DANN BIST DU HIER WILLKOMMEN !

Mit der Kraft des Körpers und des Atems, Berührung, Symbolarbeit und kreativer Gestaltung bringen wir Energien ins Fließen. Wir probieren mutig und frech Neues aus, verabschieden uns von ausgedienten Handlungsmustern und Denkgewohnheiten. Wir erzählen uns sexuelle Kraftgeschichten, tauschen sinnliches Wissen und schauen auf unsere Yonis. Im achtsamen geschützten Kreis wird jede Frau eingeladen, mit Spiel, Spass und Kreativität ihre eigene Baubo* zu gebären.

Anmeldung: zum Seminar: Baubo - Lachender Schoßraum

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

- 4./5. Mai Baubo I
- 13./14. Juli Baubo I
- 19./20. Okt. Baubo II

Die nachstehenden Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.
 Durch meine Anmeldung weise ich ausdrücklich darauf hin, daß ich für mein Handeln innerhalb der Veranstaltung die volle Verantwortung übernehme und Kursleitung und Gastgeberinnen von Haftungsansprüchen freistelle.

Datum und Unterschrift:

Bedingungen:

Anmeldung bitte bis 1 Monat vor Seminarbeginn.
 Ein Platz für Dich ist mit Eingang des Seminarbetrages reserviert.
 Bei Rücktritt bis zu einer Woche vor Seminarbeginn werden 10 % für Verwaltungsaufwand einbehalten.
 Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch bleiben die vollen Gebühren fällig.
 Sollte die Kursleitung absagen müssen, erhältst Du selbstverständlich alle Zahlungen zurück.

Seminarort:

Sonnenraum
 im Dachgeschoss
 Kriegerstr. 6
 Stuttgart beim Hauptbahnhof
 Handynr. Deva 0160/8444176

Wegbeschreibung:
 Klettpassage, Ausgang Nord
 linke Seite der B 27/Heilbronnerstr.
 leicht bergauf gehen,
 Bei Litfaßsäule links

Anmeldung: zum Seminar: Baubo - Lachender Schoßraum

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

- 4./5. Mai Baubo I
- 13./14. Juli Baubo I
- 19./20. Okt. Baubo II

Die nachstehenden Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.
 Durch meine Anmeldung weise ich ausdrücklich darauf hin, daß ich für mein Handeln innerhalb der Veranstaltung die volle Verantwortung übernehme und Kursleitung und Gastgeberinnen von Haftungsansprüchen freistelle.

Datum und Unterschrift:

Bedingungen:

Anmeldung bitte bis 1 Monat vor Seminarbeginn.
 Ein Platz für Dich ist mit Eingang des Seminarbetrages reserviert.
 Bei Rücktritt bis zu einer Woche vor Seminarbeginn werden 10 % für Verwaltungsaufwand einbehalten.
 Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch bleiben die vollen Gebühren fällig.
 Sollte die Kursleitung absagen müssen, erhältst Du selbstverständlich alle Zahlungen zurück.

Seminarort:

Sonnenraum
 im Dachgeschoss
 Kriegerstr. 6
 Stuttgart beim Hauptbahnhof
 Handynr. Deva 0160/8444176

Wegbeschreibung:
 Klettpassage, Ausgang Nord
 linke Seite der B 27/Heilbronnerstr.
 leicht bergauf gehen,
 Bei Litfaßsäule links

Anmeldung: zum Seminar: Baubo - Lachender Schoßraum

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

- 4./5. Mai Baubo I
- 13./14. Juli Baubo I
- 19./20. Okt. Baubo II

Die nachstehenden Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.
 Durch meine Anmeldung weise ich ausdrücklich darauf hin, daß ich für mein Handeln innerhalb der Veranstaltung die volle Verantwortung übernehme und Kursleitung und Gastgeberinnen von Haftungsansprüchen freistelle.

Datum und Unterschrift:

Bedingungen:

Anmeldung bitte bis 1 Monat vor Seminarbeginn.
 Ein Platz für Dich ist mit Eingang des Seminarbetrages reserviert.
 Bei Rücktritt bis zu einer Woche vor Seminarbeginn werden 10 % für Verwaltungsaufwand einbehalten.
 Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch bleiben die vollen Gebühren fällig.
 Sollte die Kursleitung absagen müssen, erhältst Du selbstverständlich alle Zahlungen zurück.

Seminarort:

Sonnenraum
 im Dachgeschoss
 Kriegerstr. 6
 Stuttgart beim Hauptbahnhof
 Handynr. Deva 0160/8444176

Wegbeschreibung:
 Klettpassage, Ausgang Nord
 linke Seite der B 27/Heilbronnerstr.
 leicht bergauf gehen,
 Bei Litfaßsäule links

Seminarzeiten 2007

4./5. Mai. Baubo I
13./14. Juli Baubo I
19./20. Okt. Baubo II

jeweils Fr. 18.30 bis 21.30 Uhr
Sa. 9.30 bis 19 Uhr

Seminarkosten:

Seminar je 80 Euro
(einzeln buchbar)



Absenderin:

Vorname, Name

Postanschrift

.....

Telefon.....

Mailadresse

Den Betrag von habe ich am
auf untenstehendes Konto überwiesen.

Deva Mattmueller, BB-Bank Karlsruhe
BLZ 66090800, Kontonr. 5074312

An

Deva Mattmueller
Rosenbergstrasse 156
70193 Stuttgart

Seminarzeiten 2007

4./5. Mai. Baubo I
13./14. Juli Baubo I
19./20. Okt. Baubo II

jeweils Fr. 18.30 bis 21.30 Uhr
Sa. 9.30 bis 19 Uhr

Seminarkosten:

Seminar je 80 Euro
(einzeln buchbar)



Absenderin:

Vorname, Name

Postanschrift

.....

Telefon.....

Mailadresse

Den Betrag von habe ich am
auf untenstehendes Konto überwiesen.

Deva Mattmueller, BB-Bank Karlsruhe
BLZ 66090800, Kontonr. 5074312

An

Deva Mattmueller
Rosenbergstrasse 156
70193 Stuttgart

Seminarzeiten 2007

4./5. Mai. Baubo I
13./14. Juli Baubo I
19./20. Okt. Baubo II

jeweils Fr. 18.30 bis 21.30 Uhr
Sa. 9.30 bis 19 Uhr

Seminarkosten:

Seminar je 80 Euro
(einzeln buchbar)



Absenderin:

Vorname, Name

Postanschrift

.....

Telefon.....

Mailadresse

Den Betrag von habe ich am
auf untenstehendes Konto überwiesen.

Deva Mattmueller, BB-Bank Karlsruhe
BLZ 66090800, Kontonr. 5074312

An

Deva Mattmueller
Rosenbergstrasse 156
70193 Stuttgart